

Neuer Zeitplan

Leichtathletik-Verband Pfalz
SENIOREN-HALLENSPORTFEST 2023
 am Samstag, 18. Februar 2023, in Ludwigshafen



M30-M45	M50-M55	M60-M65	M70-90	Zeit	W30-W45	W50-W55	W60-W65	W70-90
Kugel	Kugel			11:30	Weit 1			
				11:30			60 m H	60 m H
			60 m H	11:45		60 m H		
				11:50				
				11:55	60 m H (W40+45)			
Stabhoch				12:00	Stabhoch			
		60 m H		12:05				
				12:15	60 m H W30+35)			
	60 m H			12:25				
60 m H				12:35				
		Kugel	Kugel	12:40				
				12:45			60 m	60 m
				12:50		60 m		
				13:00	60 m			
			60 m	13:10				
				13:15	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel
		60 m		13:20		Weit 1	Weit 1	Weit 1
	60 m			13:30				
60 m				13:40				
		Weit 2	Weit 2	13:50	800 m	800 m	800 m	800 m
			800 m	14:00				
		800 m		14:05				
	800 m			14:10	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
800 m				14:15				
Weit 1	Weit 1			14:15				
				14:30				200 m
				14:35			200 m	
				14:40		200 m		
				14:45	200 m			
		200 m	200 m	14:55				
				15:05				
	200 m			15:10				
200 m				15:15				
Hoch	Hoch			15:25	1500 m	1500 m	1500 m	1500 m
		1500 m	1500 m	15:35				
Drei 1	Drei 1	Drei 1	Drei 1	15:40	Drei 1	Drei 1	Drei 1	Drei 1
1500 m	1500 m			15:45				
				16:00			400 m	400 m
				16:05	400 m	400 m		
			400 m	16:10				
	400 m	400 m		16:15				
400 m		Hoch	Hoch	16:25				

Zeitplanänderungen vorbehalten

Stand: 11.02.2023